



Qualitätsmanagement
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
zugelassener Träger nach AZAV



Gesellschaft für medizinische
und berufliche Rehabilitation



REHAaktiv

Erfahren und kompetent

Wir, die REHAaktiv darr GmbH, sind ein zertifizierter Träger und arbeiten eng mit der Deutschen Rentenversicherung (DRV) zusammen.

Seit 1999 beschäftigen wir uns intensiv mit den Auswirkungen der Arbeitsbelastung auf die Psychische Gesundheit und der Reintegration nach psychischer Erkrankung in den ersten Arbeitsmarkt.

Unser erfahrenes und interdisziplinäres Team besteht ausschließlich aus hochqualifiziertem Personal aus den Fachbereichen Psychologie, Psychologische Psychotherapie, Sozial- und Rehabilitationspädagogik, sowie Integrationsberatung.

*Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für
Ihr persönliches Informationsgespräch.
Kostenlos und unverbindlich!*

Ansprechpartnerin

Maria Gulin-Ulitschka

Standortleiterin

Telefon +49 (0) 30 / 42 80 758 – 409
E-Mail m.gulin-ulitschka@reha-aktiv.de

AdobeStock © IBEX Media



AdobeStock © Lukas Gojda

REHAaktiv darr GmbH

*Gesellschaft für medizinische
und berufliche Rehabilitation*

**Bornitzstraße 73 – 75
10365 Berlin**

Telefon +49 (0) 30 / 42 80 758 – 400
E-Mail berlin@reha-aktiv.de
Website www.reha-aktiv.de

CIRA

**Coaching für *Integration und
Rehabilitation im Arbeitsleben***

Für wen ist unser Coaching geeignet?

Sie haben Ihre medizinische Reha erfolgreich abgeschlossen und möchten nun wieder zurück in Ihr bestehendes Arbeitsverhältnis.

Üblicherweise erfolgt die Rückkehr ins Arbeitsleben schrittweise über das gesetzlich vorgeschriebene Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM).

Insbesondere nach psychischen Belastungen und Erkrankungen ist die Rückkehr häufig erschwert. Hierdurch kann es zu Problemen im BEM-Prozess kommen, der dann nicht selten zu scheitern droht.

Gründe hierfür sind u.a.

... widersprüchliche Erwartungen und Ziele der beteiligten Akteure

... Angst vor Stigmatisierung im Team

... erschwerte Kommunikation und Abstimmung

... Belastungen im privaten Umfeld

Welche Ziele verfolgt unser Coaching?

Unser individuelles Coachingangebot CIRA unterstützt Sie und Ihren Arbeitgeber bei der Erarbeitung und Umsetzung praxistauglicher Lösungen mit dem Ziel,

Ihr Arbeitsverhältnis, sowie Ihre gesundheitliche Stabilität und Leistungsfähigkeit dauerhaft zu sichern.

Gegeben Falls kann es sinnvoll sein, Ihr Integrationsziel neu zu bewerten und alternative Tätigkeiten im Unternehmen zu prüfen. Hierbei besteht stets ein enger Austausch mit dem Leistungsträger zum jeweiligen Betreuungsstand.

CIRA Inhalte sind u.a.

- › Auseinandersetzen mit persönl. Situation
- › Verbesserung der Stabilität und Belastbarkeit
- › Arbeitsplatzanalyse (Klärung von Arbeitsplatz- und betrieblichen Anforderungen)
- › Krisenmanagement (z. B. Verhalten in Konflikten, Reflexionsfähigkeit verbessern)
- › Begleitung innerbetrieblicher Umsetzung



Das Beste ist:



CIRA ist durch die Deutsche Rentenversicherung (DRV) zertifiziert und gefördert. Die **Bewilligung** erfolgt über einen Kurz-LTA **innerhalb weniger Tage!**
Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung.

Wie läuft unser Coaching ab?

CIRA passt sich mithilfe verschiedener Bausteine ganz individuell Ihren Bedürfnissen, sowie den Anforderungen Ihres Arbeitsplatzes an.

Die **Betreuung erfolgt online/telefonisch** und findet überwiegend im Einzelsetting statt. Hierzu werden die Coachingtermine individuell mit Ihrer festen Ansprechperson (Psycholog*in, Sozialpädagog*in) vereinbart.

Die **systemische Betrachtung** der individuellen Situation ermöglicht es, förderliche Faktoren in Ihrem Umfeld zu stärken und hemmende zu vermindern.

Ihr **Arbeitgeber wird aktiv in den Betreuungsprozess miteinbezogen**, z.B. in Form von Zielvereinbarungen. So wird das Coaching für alle Beteiligten nachvollziehbar und sie können aktiv an der Gestaltung des Wiedereingliederungsprozesses mitwirken.