



Hier finden Sie uns:

Beginn: nach Vereinbarung

Dauer: 4 Wochen

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für
Ihr persönliches Informationsgespräch.

Kostenlos und unverbindlich!

Ansprechpartnerin

Kerstin Wicht (Teamleiterin)

Telefon +49 (0) 36 41 / 30 901 – 214

E-Mail k.wicht@reha-aktiv.de



fotolia © Radoslaw Maciejewski

REHAaktiv darr GmbH

Gesellschaft für medizinische
und berufliche Rehabilitation

**Damaschkeweg 55
07745 Jena**

Telefon +49 (0) 36 41 / 30 901 – 214

Telefax +49 (0) 36 41 / 30 901 – 100

E-Mail k.wicht@reha-aktiv.de

Website www.reha-aktiv.de



fotolia © carloscastilla

paxisnah & bedarfsorientiert

InES ist ein individuell gestaltbares Angebot für Rehabilitanden mit psychischen und/oder neurologischen Beeinträchtigungen.

Ziel des Angebots ist es, vorab die grundlegende Eignung des Rehabilitanden für den Einstieg in eines unserer Maßnahmeangebote zur beruflichen Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt abzuklären.

Die einzelfallorientierte Ausrichtung des Angebots ermöglicht es, den notwendigen Handlungsbedarf zielgerichtet zu ermitteln und die Angebotsinhalte entsprechend anzupassen.

Mithilfe unserer InES werden Sie ...

... abklären, welche **Chancen** in Ihrer speziellen Situation für eine erfolgreiche Teilnahme an einer Integrationsmaßnahme bestehen.

... abklären, welche **Ressourcen** speziell Ihnen bereitstehen, um zukünftig einen beruflichen Neustart bewältigen zu können.

... abklären, wie **gesundheitlich stabil** und **veränderungsbereit** Sie für eine berufliche Wiedereingliederung sind.

... **Empfehlungen** und **konkrete Anleitungen** erhalten, um zukünftig besser mit Ihren persönlichen Belastungs- und Risikofaktoren im Arbeitsalltag umgehen zu können.

... lernen, wie Sie persönlich und **nachhaltig** Ihre Gesundheit stabilisieren und somit schrittweise Ihre **Leistungsfähigkeit steigern** können.

InES STANDARD-KOMPONENTEN

1. Situationsanalyse

Einzelgespräche

Ziel: Erarbeitung des individuellen Unterstützungsbedarfs und Coachingplans, Motivationsabklärung

2. Einzelcoaching

Einzelgespräche, Alltagsbeobachtung, gezielte Trainings, Arbeitserprobung

Ziel: Störfaktoren/Vermittlungshemmnisse minimieren

3. Praktikumsphase

Arbeitserprobung im Betrieb, mit Vorortbetreuung

Ziel: Erprobung der Belastbarkeit, fachliche Leistungsfähigkeit vertiefen/auffrischen

InES FLEXIBLE KOMPONENTEN

4. Soziales Kompetenztraining

Gruppenmodul, + individuelles Training

Ziel: Verbesserung der „Soft Skills“

5. Stressbewältigung

Gruppenmodul, + individuelles Training

Ziel: Ressourcenermittlung, Umgang mit Risikofaktoren verbessern, Erlernen geeigneter Techniken

6. Kognitives Training

Gruppen- oder Einzelmodul

Ziel: Steigerung der Leistung durch Lernstrategien, Gedächtnishilfen, alltagsrelevante Handlungsplanung, PC-Training

InES INHALTE

Allgemeine Situationsanalyse

Ermittlung von Ressourcen und Defiziten

Ableitung des Handlungsbedarfs

Individuelle, bedarfsorientierte Trainings

Verhaltensbeobachtung

Überprüfung der Grundarbeitsfähigkeiten

Praktikum