



Qualitätsmanagement
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
zugelassener Träger nach AZAV



*Zugelassene Maßnahme zur
Aktivierung und beruflichen
Eingliederung*

Dauer: bis zu 6 Monate

Beginn: jederzeit nach Vereinbarung

Teilnahmevoraussetzung:

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
des Jobcenters oder der Bundesagentur für Arbeit

gemäß § 45 SGB III bzw. § 16 Abs. 1 SGB II
i. V. m. § 45 SGB III

Es sind nicht die
äußeren Umstände, die das
Leben verändern, **sondern**
die inneren Veränderungen,
die sich im Leben äußern.

- Wilma Thomalla -

*Gesellschaft für medizinische
und berufliche Rehabilitation*

*Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für
Ihr persönliches Informationsgespräch.*
Kostenlos und unverbindlich!

Ihre Ansprechpartnerin

Kerstin Wicht (Teamleiterin)

Telefon +49 (0) 36 41 / 30 901 - 214

E-Mail k.wicht@reha-aktiv.de

REHAaktiv darr GmbH

*Gesellschaft für medizinische
und berufliche Rehabilitation*

Damaschkeweg 55
07745 Jena

Telefon +49 (0) 36 41 / 30 901 - 214

Telefax +49 (0) 36 41 / 30 901 - 100

E-Mail k.wicht@reha-aktiv.de

Website www.reha-aktiv.de

S · O · V · I

STABILISIERUNG

ORIENTIERUNG

VERMITTLUNG

INTEGRATION

Ziele unserer Maßnahme:

- Förderung der Ressourcen und Kompetenzen der Teilnehmer
- Verbesserung der physischen und psychischen Belastbarkeit
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- Dauerhafte Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit
- Integration in eine versicherungspflichtige Tätigkeit auf dem ersten Arbeitsmarkt

Für wen ist die Maßnahme geeignet?

SOVI richtet sich an alle erwerbsfähigen Leistungsberechtigten, die sich eine gezielte Unterstützung bei der beruflichen Eingliederung wünschen.

Je nach individuellem Unterstützungsbedarf bieten wir folgende Module an:

gemäß § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

- 1 **Situationsanalyse** (Ermittlung der Fähigkeiten, Kompetenzen, Ableitung des individuellen Förderbedarfs)
- 2 **Selbstmarketing** (individuelle Bewerbungsstrategie, Stärkung der Eigeninitiative, Assessmentübungen)
- 3 **Soziale Kompetenzen** (Seminare und Trainings zur Stärkung berufsrelevanter sozialer Kompetenzen)
- 4 **Stabilisierung der Leistungsfähigkeit** (u. a. Selbstreflexion, Entspannungstraining, kognitives Training, Achtsamkeit, Zeitmanagement)
- 5 **Individuelle Unterstützungsangebote** (bspw. Unterstützung bei konkreten Problemlagen, Vernetzung mit weiterführenden Hilfsangeboten)
- 6 **Berufliche Orientierung** (u. a. Vermittlung berufskundlicher Informationen, Interessenabklärung, berufliches Querdenken, Betriebskontakte)
- 7 **Hilfen zur Entscheidungsfindung bei Perspektivwechsel** (u. a. Stärkung des Selbstvertrauen, Interessen- und Eignungsabgleich, Erprobung der Belastbarkeit unter Realbedingungen)

gemäß § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 5 SGB III

- 8 **Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme** (Motivationserhaltung, Konfliktintervention, Unterstützung bei der Einhaltung arbeitsvertraglicher Pflichten und Vereinbarkeit Familie mit Arbeit, Erhaltung gesundheitlicher Arbeitsfähigkeit)

In den Modulen 3 bis 7 sind Trainingsanteile/Orientierungshilfen beim Arbeitgeber möglich.

Was möchte ich erreichen?



Ich will arbeiten und weiß, dass ich es kann.

Ich habe ein berufliches Ziel.

Arbeit und gesundheitliche Beeinträchtigung müssen sich nicht ausschließen.

Ich möchte mich sicher fühlen bei weiteren Schritten.

Mein Leben soll wieder einen Sinn bekommen.

