



Hier finden Sie uns:

*Beginn:* nach Vereinbarung

*Dauer:* 4 Wochen

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für  
Ihr persönliches Informationsgespräch.  
**Kostenlos und unverbindlich!**

Telefon +49 (0) 341 / 26 69 78 18

E-Mail leipzig@reha-aktiv.de



fotolia © Radoslaw Maciejewski

**S**  (Richtung Hbf)

**2** Senec GmbH

**1** **REHAaktiv darr GmbH**

**Gesellschaft für medizinische  
und berufliche Rehabilitation**

Wittenberger Straße 15 A  
04129 Leipzig

Telefon +49 (0) 341 / 26 69 78 18

Telefax +49 (0) 341 / 91 07 707

e-Mail leipzig@reha-aktiv.de

Website www.reha-aktiv.de

### paxisnah & bedarfsorientiert

InES ist ein individuell gestaltbares Angebot für Rehabilitanden mit psychischen und/oder neurologischen Beeinträchtigungen.

Ziel des Angebots ist es, vorab die grundlegende Eignung des Rehabilitanden für den Einstieg in eines unserer Maßnahmeangebote zur beruflichen Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt abzuklären.

Die einzelfallorientierte Ausrichtung des Angebots ermöglicht es, den notwendigen Handlungsbedarf zielgerichtet zu ermitteln und die Angebotsinhalte entsprechend anzupassen.

### Mithilfe unserer InES werden Sie ...

... abklären, welche **Chancen** in Ihrer speziellen Situation für eine erfolgreiche Teilnahme an einer Integrationsmaßnahme bestehen.

... abklären, welche **Ressourcen** speziell Ihnen bereitstehen, um zukünftig einen beruflichen Neustart bewältigen zu können.

... abklären, wie **gesundheitlich stabil** und **veränderungsbereit** Sie für eine berufliche Wiedereingliederung sind.

... **Empfehlungen** und **konkrete Anleitungen** erhalten, um zukünftig besser mit Ihren persönlichen Belastungs- und Risikofaktoren im Arbeitsalltag umgehen zu können.

... lernen, wie Sie persönlich und **nachhaltig** Ihre Gesundheit stabilisieren und somit schrittweise Ihre **Leistungsfähigkeit steigern** können.

### InES STANDARD-KOMPONENTEN

#### 1. Situationsanalyse

*Einzelgespräche*

**Ziel:** Erarbeitung des individuellen Unterstützungsbedarfs und Coachingplans, Motivationsabklärung

#### 2. Einzelcoaching

*Einzelgespräche, Alltagsbeobachtung, gezielte Trainings, Arbeitserprobung*

**Ziel:** Störfaktoren/Vermittlungshemmnisse minimieren

#### 3. Praktikumsphase

*Arbeitserprobung im Betrieb, mit Vorortbetreuung*

**Ziel:** Erprobung der Belastbarkeit, fachliche Leistungsfähigkeit vertiefen/auffrischen

### InES FLEXIBLE KOMPONENTEN

#### 4. Soziales Kompetenztraining

*Gruppenmodul, + individuelles Training*

**Ziel:** Verbesserung der „Soft Skills“

#### 5. Stressbewältigung

*Gruppenmodul, + individuelles Training*

**Ziel:** Ressourcenermittlung, Umgang mit Risikofaktoren verbessern, Erlernen geeigneter Techniken

#### 6. Kognitives Training

*Gruppen- oder Einzelmodul*

**Ziel:** Steigerung der Leistung durch Lernstrategien, Gedächtnishilfen, alltagsrelevante Handlungsplanung, PC-Training

### InES INHALTE

Allgemeine Situationsanalyse

Ermittlung von Ressourcen und Defiziten

Ableitung des Handlungsbedarfs

Individuelle, bedarfsorientierte Trainings

Verhaltensbeobachtung

Überprüfung der Grundarbeitsfähigkeiten

Praktikum