



Beginn: nach Vereinbarung

Dauer: maximal 12 Monate



REAGIEREN, ERKENNEN,
HANDELN, ARBEITEN...
aktiv sein!

foto: © LVDESIGN



Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für
Ihr persönliches Informationsgespräch.
Kostenlos und unverbindlich!

Telefon **+49 (0) 361 / 78 97 95 60**
E-Mail **erfurt@reha-aktiv.de**

REHAaktiv darr GmbH

Gesellschaft für medizinische
und berufliche Rehabilitation

Neuwerkstr. 10
99084 Erfurt

Telefon +49 (0) 361 / 78 97 95 60
Telefax +49 (0) 361 / 78 97 95 62

E-Mail **erfurt@reha-aktiv.de**
Website **www.reha-aktiv.de**

ISA | Integrations
Seminar

für Rehabilitanden mit
psychischen Beeinträchtigungen

Sie sind seit längerem ohne Arbeit.
Sie haben Fragen, die Sie immer wieder
beschäftigen ...



*Mithilfe unserer
Unterstützung werden Sie:*

- **erarbeiten**, wohin Sie beruflich wollen
- **erfahren**, wo Ihre Stärken liegen
- **erleben**, wie belastbar Sie sind
- **erkennen**, wie Sie sich in einem Team zurechtfinden
- **einen Plan** für Ihren ganz eigenen Weg in den Arbeitsmarkt **entwickeln**
- **sich** auf den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben **vorbereiten**
- Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten neu **aneignen oder auffrischen**, die im heutigen Arbeitsleben unerlässlich sind
- sich gesundheitlich **stabilisieren**
- durch Praktika Kontakte zu Unternehmen schaffen, in denen Sie sich beweisen können

Ich will arbeiten und weiß wieder, dass ich es kann!

Ich spüre, dass ich aktiver geworden bin und vielem offener gegenüber stehe!

Meine Bewerbungsmaterialien haben eine ansprechende Form!

Ich kann fachliche Defizite beseitigen und sicherer in Bewerbungsgesprächen gehen!

Ich habe mich an meinem Arbeitsplatz ausprobiert und weiß: es geht!

Durch meine berufliche Neuorientierung hab ich wieder ein Ziel!

Ich kann mit meinem Handicap gelöster umgehen und bin gesundheitlich stabiler!

Ich kann meine Stärken betonen und damit auf Arbeitgeber besser wirken!

Arbeitsplatz und gesundheitliche Beeinträchtigung müssen sich nicht ausschließen!

Wir bieten Ihnen unsere Unterstützung an!