



Adobe Stock © Erin

REAGIEREN, ERKENNEN,
HANDELN, ARBEITEN...
aktiv sein!

Fotolia © Ttstudio



Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für
Ihr persönliches Informationsgespräch.
Kostenlos und unverbindlich!

Ihre Ansprechpartnerin

Kerstin Wicht (Teamleiterin)

Telefon +49 (0) 36 41 / 30 901 – 214

E-Mail k.wicht@reha-aktiv.de

REHAaktiv darr GmbH

Gesellschaft für medizinische
und berufliche Rehabilitation

Damaschkeweg 55

07745 Jena

Telefon +49 (0) 36 41 / 30 901 – 214

Telefax +49 (0) 36 41 / 30 901 – 100

E-Mail k.wicht@reha-aktiv.de

Website www.reha-aktiv.de

Sie sind seit Längerem ohne Arbeit.
Sie haben Fragen, die Sie immer wieder
beschäftigen ...



Inhaltliche Komponenten:

Statuserhebung

- Ermittlung des individuellen Unterstützungs- und Trainingsbedarfs

Berufliches Coaching

- Berufswegeplanung
- Arbeitstraining

Integrationsphase

- Praktika bei privaten bzw. öffentlichen Arbeitgebern
- Berufliche Integration

Neuorientierung zur langfristigen Sicherung des Arbeitsverhältnisses

Diagnose und Training bei Bedarf

- Berufliche Leistungs- und Eignungsdiagnostik
- Spezifische Trainings wie:
 - Stressbewältigung
 - Soziales Kompetenztraining
 - Kognitives Training
 - Selbstsicherheitstraining

Ich will arbeiten und weiß wieder, dass ich es kann!

Ich spüre, dass ich aktiver geworden bin und vielem offener gegenüber stehe!

Meine Bewerbungsmaterialien haben eine ansprechende Form!

Ich kann fachliche Defizite beseitigen und sicherer in Bewerbungsgesprächen gehen!

Ich habe mich an meinem Arbeitsplatz ausprobiert und weiß: Es geht!

Durch meine berufliche Neuorientierung habe ich wieder ein Ziel!

Ich kann mit meinem Handicap gelöst umgehen und bin gesundheitlich stabiler!

Ich kann meine Stärken betonen und damit auf Arbeitgeber besser wirken!

Arbeitsplatz und gesundheitliche Beeinträchtigung müssen sich nicht ausschließen!

Wir bieten Ihnen unsere Unterstützung an!