



Qualitätsmanagement
zertifiziert nach **DIN EN ISO 9001**
zugelassener **Träger nach AZAV**




Dauer: bis zu 6 Monate

Beginn: jederzeit nach Vereinbarung

Teilnahmevoraussetzung:

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) des Jobcenters oder der Bundesagentur für Arbeit zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

gemäß **§ 16 Abs. 1 Satz 1 Nr. 2 SGB II**
i.V.m. **§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III**
und i.V.m. **§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 2 SGB III**



Es sind nicht die äußeren Umstände, die das Leben verändern, **sondern die inneren Veränderungen, die sich im Leben äußern.**

- Wilma Thomalla -



Gesellschaft für medizinische und berufliche Rehabilitation

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für Ihr persönliches Informationsgespräch.
Kostenlos und unverbindlich!

Ihre Ansprechpartnerin

Kerstin Wicht (Teamleiterin)
Telefon +49 (0) 36 41 / 30 901 - 214
E-Mail k.wicht@reha-aktiv.de

REHAaktiv darr GmbH

Gesellschaft für medizinische und berufliche Rehabilitation

Damaschkeweg 55
07745 Jena

Telefon +49 (0) 36 41 / 30 901 - 214
Telefax +49 (0) 36 41 / 30 901 - 100
E-Mail k.wicht@reha-aktiv.de
Website www.reha-aktiv.de

S · O · V · I

STABILISIERUNG
ORIENTIERUNG
VERMITTLUNG
INTEGRATION

Ziele der Maßnahme:

- Förderung der Ressourcen und Kompetenzen der Teilnehmer
- Verbesserung der physischen und psychischen Belastbarkeit
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- Dauerhafte Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit
- Integration in eine versicherungspflichtige Tätigkeit auf dem ersten Arbeitsmarkt

Für wen ist die Maßnahme geeignet?

SOVI richtet sich an alle erwerbsfähigen Leistungsberechtigten, die sich eine gezielte Unterstützung bei der beruflichen Eingliederung wünschen.



Je nach individuellem Unterstützungsbedarf bieten wir folgende Module an:

- **Situationsanalyse** (Ermittlung der Fähigkeiten, Kompetenzen, Ableitung des individuellen Förderbedarfs)
- **Medienkompetenz** (Internet - und E-Mailnutzung, Recherchemittel, digitale Bewerbungsmöglichkeiten)
- **Selbstmarketing** (individuelle Bewerbungsstrategie, Stärkung der Eigeninitiative, Assessmentübungen)
- **Soziale Kompetenzen** (Seminare und Trainings zur Stärkung berufsrelevanter sozialer Kompetenzen)
- **Stabilisierung der Leistungsfähigkeit** (u. a. Selbstreflexion, Entspannungstraining, kognitives Training, Achtsamkeit, Zeitmanagement)
- **Individuelle Unterstützungsangebote** (bspw. Unterstützung bei konkreten Problemlagen, Vernetzung mit weiterführenden Hilfsangeboten)
- **Berufliche Orientierung** (u. a. Vermittlung berufskundlicher Informationen, Interessenabklärung, berufliches Querdenken, Betriebskontakte)
- **Hilfen zur Entscheidungsfindung bei Perspektivwechsel** (u. a. Stärkung des Selbstvertrauen, Interessen- und Eignungsabgleich, Erprobung der Belastbarkeit unter Realbedingungen)
- **Vermittlung fachlicher Kenntnisse** (Kompetenzvermittlung in Hinblick auf den Zielberuf, optional Trainingsanteile/Orientierungshilfen beim Arbeitgeber)

Wir kombinieren Einzelfallbetreuung mit Gruppenarbeit.

Was möchte ich erreichen?



Ich will arbeiten und weiß, dass ich es kann.

Ich habe ein berufliches Ziel.

Arbeit und gesundheitliche Beeinträchtigung müssen sich nicht ausschließen.

Ich möchte mich sicher fühlen bei weiteren Schritten.

Mein Leben soll wieder einen Sinn bekommen.

