



und berufliche Rehabilitation

www.reha-aktiv.de



Im Vergleich zu körperlichen Erkrankungen ist die Dauer der Arbeitsunfähigkeit (AU) aufgrund einer psychischen Erkrankung doppelt so hoch.

Die **Zahl der Fehltage** aufgrund psychischer Erkrankungen ist in den letzten zehn Jahren **konstant angestiegen**, zwischen 2009 und 2018 um **64,2 %**. Außerdem führen diese Erkrankungen zu besonders langen Ausfallzeiten.

Mit 26,3 Tagen je Fall
dauerten sie 2018 mehr als
doppelt so lange wie
der Durchschnitt mit
11,8 Tagen je Fall.

2009 **11,8 Tage**2018 **26,3 Tage**

Die Sicherung der Arbeitskraft ist für Unternehmen eine der führenden Aufgaben, um dauerhaft erfolgreich zu sein.

Es gibt viele Ursachen für die Entstehung von psychischen Erkrankungen

Aus dieser Unklarheit über die Entstehung von Problemen bedarf es:

- A) einer multiplen Ursachenforschung (u.a. Gefährdungsbeurteilung Psyche Arbeitsplatz, externe Beratungsangebote)
- B) einer aktiven Ansprache der Zielgruppe sowie individuellen Bedarfsanalyse im Einzelgespräch

C) einer gezielten Strategie zur Lösung der Probleme

