ZURÜCK IN DIE
ARBEITSWELT MIT...

REHAaktiv

Beginn: nach Vereinbarung

Dauer: maximal 12 Monate

Einen Termin für ein Informationsgespräch können Sie gern mit uns vereinbaren:

Telefon +49 (0) 30 / 42 80 758 – 400
Telefax +49 (0) 30 / 42 80 758 – 401
E-Mail berlin@reha-aktiv.de

fotolia © victoria p

Hier finden Sie uns:

Verkehrsanbindung:

Mit der U- und S-Bahn
bis Frankfurter Allee oder Storkower Straße

Mit der Metrotram ab S-oder U-Bhf Frankfurter Allee
M13 und M16 bis Möllendorffstraße/ Storkower Straße,
ab S-Bhf Storkower Straße Bus 240

Mit dem Auto
Parkplätze direkt im Parkhaus der Möllendorff Passage
(für 2 h gebührenfrei)

REHAaktiv darr GmbH

Gesellschaft für medizinische und berufliche Rehabilitation
Möllendorffstraße 49, 10367 Berlin

E-Mail berlin@reha-aktiv.de,
Website www.reha-aktiv.de

fotolia © LVDESIGN

INTEGRATIONSSEMINAR

für Rehabilitanden mit
psychischen Beeinträchtigungen

Sie sind seit Längerem ohne Arbeit.
Sie haben Fragen, die Sie immer wieder beschäftigen ...

REHAaktiv

... und für die Sie selbst die Antworten finden können

Warum habe ich mit meinen Bewerbungen keinen Erfolg?

Wo ist mein Selbstvertrauen geblieben?

Habe ich mit meinem Handicap noch eine Chance?

Warum bin ich seit Langem arbeitslos?

Warum fällt mir die Konzentration immer schwerer?

Was für eine Arbeit will ich eigentlich?

Was kann / muss ich tun?

In unserem Integrationsseminar werden Sie:

- **erarbeiten**, wohin Sie beruflich wollen
- **erfahren**, wo Ihre Stärken liegen
- **erleben**, wie belastbar Sie sind
- **erkennen**, wie Sie sich in einem Team zurechtfinden
- **einen Plan** für Ihren ganz eigenen Weg in den Arbeitsmarkt **entwickeln**
- **sich** auf den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben **vorbereiten**
- Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten neu **aneignen oder auffrischen**, die im heutigen Arbeitsleben unerlässlich sind
- sich gesundheitlich **stabilisieren**
- durch Praktika neue **Kontakte** zu Unternehmen schaffen, in denen Sie sich beweisen können

Ich will arbeiten und weiß wieder, dass ich es kann!

Ich spüre, dass ich aktiver geworden bin und vielem offener gegenüber stehe!

Meine Bewerbungsmaterialien haben eine ansprechende Form!

Ich kann fachliche Defizite beseitigen und sicherer in Bewerbungsgespräche gehen!

Durch meine berufliche Neuorientierung habe ich wieder ein Ziel!

Ich kann mit meinem Handicap gelöster umgehen und bin gesundheitlich stabiler!

Ich kann meine Stärken betonen und damit auf Arbeitgeber besser wirken!

Arbeitsplatz und gesundheitliche Beeinträchtigung müssen sich nicht ausschließen!

Ich habe mich an meinem Arbeitsplatz ausprobiert und weiß: es geht!

Wir bieten Ihnen unsere Unterstützung an!

fotolia © jun.SU